

ORGANIZACIÓN DE LA ASISTENCIA PSICOSOCIAL PARA NIÑOS  
TRAFICADOS EN UCRANIA

Por Tetyana Doroshok

*La madre se llevó a los tres niños fuera del país- Yulia (9 años), Valya (7 años) y Maxim (4 años). Obligó a las dos niñas a pedir limosna y ató al más pequeño por la pierna en la sala de espera de la terminal, para que no molestara. El dinero que ganaron las niñas la madre lo gastó en bebida.*

*Ihor (5 años), habla mal, tanto si expresa júbilo como desagrado lo hace llorando, no hace sus necesidades en el baño, tiene un nivel de atención bajo.*

*Lyuda (15 años)- " Mi madre me matará cuando descubra que me pasó, no se lo diré a nadie..."*

(Extractos de casos en  
La Strada, Ucrania)

El Centro Internacional de los Derechos de la Mujer 'La Strada- Ucrania' lleva trabajando en el problema de la prevención de la trata de seres humanos desde 1997, y provee con los siguientes tipos de asistencia a los niños que han sufrido la experiencia de la trata:

Organiza asistencia médica para los niños

Provee asistencia psicológica

Provee de acogida temporal, en caso de necesidad

Provee otro tipo de ayuda humanitaria, en caso de necesidad

Garantiza que la asistencia legal se provea, en caso de necesidad

Nos gustaría compartir la situación ucraniana con colegas de otros países, porque sentimos que, aunque el sistema legal específico puede que sea diferente, hay similitudes en las vulnerabilidades a las que los niños se enfrentan. Empecemos observando las disposiciones legales para la protección de los niños en Ucrania.

Los documentos básicos en Ucrania para la protección de los niños son, la Ley de Protección de la Infancia, la Ley del Trabajo Social con Niños y Juventud, y la Ley del Servicio de Asuntos del Menor. A nivel internacional, Ucrania ha ratificado Protocolos Opcionales en la Convención de los Derechos del Niño, como prohibición de la participación de niños en conflictos armados, contra acción en la trata de niños, prostitución infantil y pornografía infantil. El Código Criminal en Ucrania tiene las siguientes cláusulas:

- Forzar o implicar a niños en la prostitución será castigado de 3 a 5 años de prisión (Art. 303, part 3)
- Forzar niños a participar en la creación de productos pornográficos será castigado de 3 a 7 años de prisión (Art. 301, part 3)
- Traficar con niños será castigado de 3 a 7 años de prisión (Art. 303, part 3)

El nuevo Código de la Familia de Ucrania, por primera vez, garantiza el derecho de los menores a presentarse de forma independiente en el tribunal. Cualquier forma de violencia contra los niños y su explotación puede ser castigada.

Los niños víctimas de la trata sufren habitualmente diferentes formas de violencia: sexual, física, psicológica, o emocional. Es necesario apuntar que la violencia sufrida en la infancia deja una huella en la conciencia de la persona de por vida.

Para complementar el trabajo de prevención de la trata de seres humanos y asistencia social a las víctimas u otros abusos a niños, los representantes del cumplimiento de la ley

deberían tener en cuenta, por un lado, las peculiaridades psicológicas y el desarrollo y percepción de la información por parte de los niños y niñas, por otro lado, las relaciones de los roles de género. Además, expertos de la policía criminal en asuntos de menores, y el inspector de la policía local deben saber qué tipo de violencia ha sufrido un niño.

**Basado en nuestro trabajo con niños, las siguientes situaciones de violencia son con las que se enfrentan los niños:**

- Violencia sexual- uso de un niño (niña o niño) por parte de un adulto (mayor en edad que un niño) para satisfacer necesidades sexuales u obtener ganancias (en el caso de la trata de niños- tenemos ejemplos de niños vendidos por 500-2000 dólares varias veces). La violencia sexual incluye coito, sexo oral y anal, masturbación, otro tipo de contactos corporales con los genitales.
- Violencia física- infligir traumas físicos y diversas heridas físicas a un niño, que causen empeoramiento de la salud o incluso la muerte. Puede ser por palizas, tortura, golpes, patadas, bofetadas en la cara, quemaduras por cigarrillos u objetos calientes, mordiscos, etc. En la trata de seres humanos, la violencia física es una de

las formas de obligar a un niño a satisfacer todos los deseos o caprichos de los clientes o proxenetas. Forzar a un niño a tomar alcohol, drogas o medicamentos que puedan causar envenenamiento o intoxicación, además de asfixiar o ahogar a un niño, pueden también ser entendidas como violencia física. Desgraciadamente hemos podido notificar que algunos padres utilizan castigos físicos muy severos con sus hijos, como

cachetadas en el cogote o azotar con correa. Es importante mencionar también que la violencia física, en la mayoría de los casos, va acompañada por insultos que generan daños psicológicos.

- Violencia psicológica o emocional- insultos al niño (de forma regular o periódica), que se pueden manifestar en forma de amenazas, humillaciones, acusaciones infundadas, demostraciones de hostilidad y odio hacia el niño. Los niños pueden sufrir este tipo de violencia por parte de los padres y los tutores, profesores o educadores, y en la situación de trata, por parte de la gente que los explota ( en el caso de explotación sexual- pueden ser tanto los clientes como los empleadores).

La edad comprendida de los niños víctimas de la trata es muy amplia. Hay niños de 3-4 años que han sido llevados fuera de su país para pedir limosna, y niños de 14-16 años (a veces más jóvenes)- usados en el negocio del sexo. Las niñas son principalmente utilizadas en el negocio del sexo, y los niños en agricultura y en mendigar.

En el grupo de los niños comprendido entre los 5-10 años, las consecuencias psicológicas de la trata pueden manifestarse como agudas formas de sentimientos negativos de diferentes tipos, pesadillas en las que el niño se despierta en la noche y llora, sospecha y desconfianza hacia todos los adultos, shocks y depresiones, sentimientos de vergüenza y culpabilidad, pasividad hacia el mundo, sentimientos negativos fuertes hacia la persona que lo/la violó (ej. un proxeneta, un cliente), estados de agresividad, comportamiento emocional incontrolable, pérdida de contacto con la sociedad, desarrollo atrofiado de las funciones psicológicas , baja auto estima y auto humillación.

En niños mayores (11-15/16 años) éstas son las consecuencias psicológicas de las víctimas de la trata que hemos observado: sentimientos de culpabilidad por lo que pasó, depresiones, ruptura en la función y comportamiento del rol sexual, intentos de suicidio, inclinación hacia la violencia y agresión, aislamiento social, disfunciones sexuales y disfunciones de conducta en el rol sexual.

De este modo los niños afectados pueden tener síntomas de complejos desórdenes de estrés postraumáticos, entre los que se incluyen:

- cambio en el control emocional
- cambio en la conciencia
- cambio en la autopercepción

- cambio en la escala de valores
- cambio en la relación con otras personas

Teniendo presente los rasgos psicológicos típicos de los niños (confianza, inmadurez, inexperiencia, incapacidad para juzgar situaciones corrientes de forma crítica y completa), podemos decir que traumas emocionales en etapas tempranas del desarrollo de los niños pueden causar distorsiones en el desarrollo cerebral, defectos en el desarrollo de otros órganos y sistemas y disfunciones temporales. Es necesario subrayar que el daño emocional tiene mayor efecto en niños y adolescentes comparado con adultos.

Basándonos en la experiencia práctica de nuestro centro, creemos que es posible organizar asistencia social a niños traficados en tres fases:

### 1 fase: Establecer sentimientos básicos de seguridad y confianza.

En esta fase intentamos establecer un sentimiento de confianza - es el principal paso para poder comenzar a trabajar con un niño. También es importante asegurarle protección- proveer de un alojamiento o un lugar seguro para vivir, satisfacer las necesidades básicas de comida, higiene, ropa y demás. Si es necesario, también se proveerá de la primera ayuda médica. Es importante averiguar, con sensibilidad, el estado de salud del niño y qué quiere hacer al respecto.

Las principales tareas en el trabajo de psico-corrección en esta fase son las siguientes:

- Alivio de la ansiedad, agresión y estrés emocional
- Revaloración parcial del yo

### 2 fase: adquirir autoaceptación y autorespeto

En la segunda fase tratamos de aclarar qué le pasó al niño y cómo se siente. Es conveniente aplicar técnicas de dibujo, terapia de arena, juegos terapéuticos, particularmente si el niño es pequeño.

Podemos descubrir dónde y con quién vivía, durante cuánto tiempo sufrió la situación de víctima de la trata, qué tipos de violencia, qué le gusta y si confía en alguien.

Además de los servicios mencionados también realizamos exámenes médicos de forma delicada y proveemos de ayuda médica especializada. Además recopilamos datos de la residencia de sus padres o tutores.

Las principales tareas en el trabajo de psico-corrección en esta fase son las siguientes:

- Revaloración del yo
- Adquisición de la autoaceptación y autorespeto
- Corrección de la escala de valores
- Adquisición y/o toma de responsabilidad de la conducta personal y toma de decisiones

### 3 Fase: Proyectar o fase de adquisición

En la tercera fase un psicólogo trabaja en la revaluación de los valores del niño y en la construcción de los planes de futuro, desarrollando nuevos hábitos y habilidades en la conducta y en la toma de decisiones.

Las principales tareas en el trabajo de psico-corrección en esta fase son las siguientes:

- desarrollo de los intereses cognitivos
- Dominio de habilidades provechosas y comunicación civilizada
- construcción de un plan para el futuro

A menudo, el representante de la policía criminal de asuntos de menores o el inspector de la policía local, es la primera persona que registra la violencia o el trato cruel de los niños. Recomendamos que los oficiales a los que les concierne, deben recibir una formación adecuada para tratar con niños víctimas. El principal interés del niño debería ser el centro de su acercamiento. Mencionamos a continuación algunas pautas básicas que se deberían seguir cuando se entrevista a un niño víctima:

- Hacer preguntas de forma indirecta ( básicamente las preguntas deberían formularse de forma adecuada a la edad del niño y a la situación vivida por él/ella).
- Pedir al niño que describa la situación haciendo un bosquejo, sin insistir en detalles (pensemos en lo que sufrirá por revivir sentimientos dolorosos al contar de nuevo que pasó).
- Prometer solamente lo que se puede cumplir (romper una promesa una vez, puede hacer perder la confianza del niño, la cual es absolutamente crucial).
- No criticar ni hacer comentarios hirientes ( de cualquier forma un niño no es culpable de lo que pasó, además, es imposible cambiar nada, la crítica hiriente lo único que conseguirá es que el niño se encierre en si mismo).
- No "mostrar" impresión (puede atemorizar al niño, sugerir sin querer que cualquiera que oiga su historia le dará la espalda).

Los siguientes mensajes subyacentes deberían estar presentes en el proceso de proveer asistencia social:

- Te creo, puedes decirme qué te pasó.
- No debes culparte por lo que pasó.
- Es una lástima lo que te ha pasado, pero si quieres, intentaré hacerlo lo mejor

posible para ayudarte.

- Puede que tengas que contarle a alguien más lo que te ocurrió porque esa persona/organización puede ayudarte (esta situación puede darse si hay necesidad de solicitar servicios a otras fundaciones u organización médica, jurídica, o de otro tipo de asistencia).

Para proveer asistencia psicológica efectiva a niños traficados, las siguientes condiciones son necesarias:

- Comenzar dando asistencia tan pronto como sea posible, después de salir el niño de la situación de la trata.
- Tratar de minimizar el número de personas a las que es necesario que el niño cuente lo que le pasó.
- Si es posible, recopilar todos los detalles necesarios y la información una sola vez.
- Cuando sea viable, tratar de trabajar también con los padres/tutores y su círculo social.

En conclusión, queremos reiterar que trabajar con niños que han pasado por diversas experiencias de abuso, incluida el de la trata, es, ciertamente, difícil y lleva tiempo. Pero con preparación adecuada y atención se pueden provocar cambios significativos en las vidas de los niños.

Lecturas recomendadas:

- Boletín N°1, 2004. Representación ucraniana de la organización benéfica "Nadia ta Zhytlo" (Esperanza y Casa)
- Psicológico-pedagógica rehabilitación de niños salidos del trabajo sexual. Editado por Petrashchuk O.P. Y Tsushka I.I, 2003.
- Psicología y trabajo social. Editado por M.A Gulina. Saint-Petersburg, 2002

El centro Internacional de los Derechos de la Mujer " La Strada Ucrania" comenzó su trabajo como compañero de La Strada Internacional en 1997. El programa busca dar asistencia a las víctimas con el apoyo del contacto de trabajo en red e informa a la gente de los posibles peligros de la trata. Su trabajo también incluye la concienciación creciente de las autoridades, medios de comunicación y el público en general sobre las implicaciones de esta violación de los derechos humanos.